

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE				
8:00	NO-GI	NO-GI	GI	YOGA	YOGA			8:00			
9:00	OPEN MAT/ PRIVÉ	OPEN MAT/ PRIVÉ	OPEN MAT/ PRIVÉ	OPEN MAT/ PRIVÉ	OPEN MAT/ PRIVÉ	KARATÉ ENFANTS	COURS PRIVÉS	9:00			
10:00	GI	NO-GI	GI	NO-GI	GI	GI 4-8 ANS (10H-10H45)		10:00			
11:00	GI	NO-GI	GI	NO-GI	GI	GI 9-13 ANS (10H45-11H30)		11:00			
12:00	YOGA	COURS PRIVÉS	COURS PRIVÉS	YOGA	YOGA	COURS PRIVÉS		12:00			
13:00	COURS PRIVÉS			COURS PRIVÉS	COURS PRIVÉS			COURS PRIVÉS	OPEN MAT/ PRIVÉ	13:00	
14:00									COURS PRIVÉS	14:00	
15:00										COURS PRIVÉS	15:00
16:00											16:00
17:00	YOGA			YOGA	17:00						
18:00	GI ENFANTS			KARATÉ ENFANTS	GI ENFANTS				KARATÉ ENFANTS	COURS PRIVÉS	18:00
19:00	GI FONDAMENTAUX			NO-GI FONDAMENTAUX	GI FONDAMENTAUX		NO-GI FONDAMENTAUX		19:00		
20:00	GI AVANCÉ			NO-GI AVANCÉ	GI AVANCÉ		NO-GI AVANCÉ		20:00		

JU-JITSU BRÉSILIEN
JJB ENFANTS
KARATÉ ENFANTS
YOGA